

～心の里さかたに 5月献立表～

		1	2	3	4	5
		水	木	金	土	日【端午の節句】
朝食	【5月の行事食】 *5/5(日) 端午の節句 筍ご飯、鶏の山椒焼き、えんどう豆の翡翠煮、すまし汁、こしあんデザート	ご飯 あんかけ豆腐 うめびしお 味噌汁	ご飯 じゃが芋のコンソメ煮 味噌汁 野菜ジュース	ご飯 ウインナーソーテー 海苔佃煮 味噌汁	ご飯 トマトスクランブルエッグ 味噌汁 ヨーグルト	ご飯 ツナサラダ うめびしお 味噌汁
	*5/12(日) 母の日 ハヤシライス、ミニフライ、 トマトサラダ、フルーツデザート	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き風 さつま芋のレモン煮 すまし汁 果物	ご飯 スペイン風オムレツ 春キャベツのサラダ コンソメスープ りんごのコンポート	ご飯 鶏の唐揚げ 海藻サラダ 味噌汁 デザートムース	ご飯 にら豚炒め のり塩ポテト けんちん汁 みかんゼリー	ご飯 筍ご飯 鶏の山椒焼き えんどう豆の翡翠煮 すまし汁 こしあんデザート
昼食	*5/29(水) お誕生日会 お赤飯、鯖の木の芽焼き、豆豆サラダ、 すまし汁、季節の果物	ご飯 すき焼き風煮 山芋海苔和え 味噌汁	ご飯 さばの塩焼き 千切大根の煮物 味噌汁	ご飯 かれいのマヨ玉焼き 南瓜のそぼろあん 味噌汁	ご飯 あんこうのちり蒸し 金平ごぼう 味噌汁	ご飯 さわらの生姜醤油焼き 新玉葱のコンソメ煮 味噌汁
	夕食	ご飯 薩摩揚げの煮物 たいみそ 味噌汁	ご飯 ハムサラダ 味噌汁 牛乳	ご飯 あんかけ豆腐 うめびしお 味噌汁	ご飯 ウインナーのカレーソーテー 味噌汁 豆乳飲料	ご飯 ねぎ玉焼き たいみそ 味噌汁
朝食	ご飯 豚肉味噌焼き ブロックリー胡麻和え 味噌汁 黄桃缶	ご飯 海老と車麩の卵とじ 青梗菜のささみ和え 味噌汁 ぶどうゼリー	ご飯 鶏肉のオイスター炒め ナスの煮浸し 味噌汁 みかん缶	ご飯 おでん ほうれん草おかか和え 味噌汁 桃ゼリー	ご飯 鶏団子スープ じゃがベーコン もやし胡麻和え デザートムース	ご飯 ハヤシライス ミニフライ トマトサラダ フルーツデザート
	夕食	ご飯 太刀魚照焼き 里芋そぼろあん 味噌汁	ご飯 チキンのカレー煮込み 蓮根サラダ 味噌汁	ご飯 かれいの煮付け キャベツのツナ和え 味噌汁	ご飯 あじの甘酢あんかけ 南瓜の胡麻よごし 味噌汁	ご飯 豚肉と里芋の味噌煮 きゅうりの酢の物 味噌汁
朝食	ご飯 がんもの煮物 海苔佃煮 味噌汁	ご飯 バスタサラダ 味噌汁 ヨーグルト	ご飯 野菜炒り卵 味噌汁 野菜ジュース	ご飯 南瓜あんかけ 味噌汁 ヨーグルト	ご飯 ウインナーコンソメ煮 味噌汁 牛乳	ご飯 温野菜サラダ うめびしお 味噌汁
	昼食	ご飯 豚の生姜焼き 大根サラダ 味噌汁 プリン	ご飯 たらの竜田揚げ 山芋梅肉和え 味噌汁 みかんゼリー	ご飯 ミートローフ トマトサラダ ポタージュース りんごのコンポート	ご飯 鶏の塩麩焼き 竹輪と卵のサラダ 味噌汁 黄桃缶	ご飯 焼肉風炒め ほうれん草ナムル わかめスープ ぶどうゼリー
朝食	ご飯 はんぺん柔らかか煮 味噌汁 ヨーグルト	ご飯 ツナサラダ 海苔佃煮 味噌汁	ご飯 がんもの煮物 味噌汁 野菜ジュース	ご飯 ウインナーのカレーソーテー 味噌汁 牛乳	ご飯 マカロニケチャップ煮 味噌汁 豆乳飲料	ご飯 厚焼卵 たいみそ 味噌汁
	昼食	ご飯 豚丼 若竹煮 味噌汁 りんごのコンポート	ご飯 バーベキューチキン アスパラサラダ 味噌汁 果物	ご飯 クリームシチュー 彩りサラダ スクランブルエッグ バナナヨーグルト	ご飯 海老のソテー エンドウ豆の卵とじ 味噌汁 デザートムース	ご飯 麻婆なす パプリカのマリネ 春雨スープ 黄桃缶
朝食	ご飯 さわらの塩焼き 五目ひじき 味噌汁	ご飯 かれいのわかめ蒸し ちくわのマヨ照り 味噌汁	ご飯 さばの味噌煮 ほうれん草のしらす和え 味噌汁	ご飯 ホイコーロー トマトサラダ 味噌汁	ご飯 たらの生姜醤油焼き かぼちゃサラダ 味噌汁	ご飯 鶏じゃが ｽｯﾌﾟ ｴﾝﾄﾞﾘ ｵｶｶ和え 味噌汁
	夕食	ご飯 さわらの塩焼き 五目ひじき 味噌汁	ご飯 かれいのわかめ蒸し ちくわのマヨ照り 味噌汁	ご飯 さばの味噌煮 ほうれん草のしらす和え 味噌汁	ご飯 ホイコーロー トマトサラダ 味噌汁	ご飯 たらの生姜醤油焼き かぼちゃサラダ 味噌汁
朝食	ご飯 温野菜サラダ うめびしお 味噌汁	ご飯 トマトスクランブルエッグ 味噌汁 ヨーグルト	ご飯 はんぺん柔らかか煮 味噌汁 野菜ジュース	ご飯 厚揚げの煮物 味噌汁 牛乳	ご飯 ウインナーソーテー 海苔佃煮 味噌汁	
	昼食	ご飯 鶏の照焼き ピザポテト 味噌汁 みかんゼリー	ご飯 豚肉と春雨炒め くずし豆腐の香味和え 味噌汁 バイン缶	お赤飯 鯖の木の芽焼き 豆豆サラダ すまし汁 果物	ご飯 チキンのトマト煮込み マカロニサラダ 味噌汁 杏仁豆腐	
朝食	ご飯 八宝菜 シューマイ わかめスープ	ご飯 たらの塩麩焼き 高野豆腐炊き合わせ 味噌汁	ご飯 鶏と南瓜の煮物 小松菜おかか和え 味噌汁	ご飯 赤魚の煮付け 人参しりしり 味噌汁	ご飯 あじ幽庵焼き 卵の花 味噌汁	
	夕食	ご飯 八宝菜 シューマイ わかめスープ	ご飯 たらの塩麩焼き 高野豆腐炊き合わせ 味噌汁	ご飯 鶏と南瓜の煮物 小松菜おかか和え 味噌汁	ご飯 赤魚の煮付け 人参しりしり 味噌汁	

※食材の仕入れ状況等によりメニューが変更となる場合があります。