



	SEER				纵立衣~	學學道建	
	1	2	3	4	5	6	7
	月	火	水	木	金	土	日
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
抽合	厚揚げの煮物	あんかけ豆腐	じゃが芋のコンソメ煮	ウインナーソテー	トマトスクランブルエッグ	ツナサラダ	薩摩揚げの煮物
朝食	味噌汁	うめびしお	味噌汁	海苔佃煮	味噌汁	うめびしお	たいみそ
	ヨーグルト	味噌汁	野菜ジュース	味噌汁	ヨーグルト	味噌汁	味噌汁
	ご飯	ご飯	ご飯	ゆかりご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	チキンのトマト煮込み	あじの野菜あんかけ	 スペイン風オムレツ	鶏そば	にら豚炒め	鶏の唐揚げ	ポークチャップ
昼食	マカロニサラダ	さつま芋のレモン煮	 春キャベツのサラダ	炒り豆腐	じゃが芋の煮っころがし		ブロッコリー胡麻和え
		味噌汁	コンソメスープ	デザートムース	けんちん汁	味噌汁	味噌汁
	みかん缶	果物	みかんゼリー		りんごのコンポート		黄桃缶
	ご飯	ご飯	ご飯		ご飯	ご飯	ご飯
	赤魚の煮付け	すき焼き風煮	鮭の塩焼き	たらのマヨ玉焼き	し		
夕食		山芋海苔和え	菜の花ソテー	南瓜のそぼろあん	千切大根の煮物	トマトの酢の物	金平ごぼう
		味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	8	9	10	11	12	13	14
	月	火	水	木	金 ~~~	±	一 日
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
朝食	ナスのトマト煮	ハムサラダ	あんかけ豆腐	ウインナーのカレーソテー	ねぎ玉焼き	小松菜と平天の煮浸し	10 10 0 1 Mil 175
		味噌汁	うめびしお	味噌汁	たいみそ	味噌汁	海苔佃煮
	ヨーグルト	牛乳	味噌汁	豆乳飲料	味噌汁	牛乳	味噌汁
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	海老と車麩の卵とじ	豚の生姜焼き	おでん	鶏団子スープ	チキン南蛮	ミートローフ	鶏肉のオイスター炒め
昼食	青梗菜のささみ和え	大根サラダ	ほうれん草おかか和え	じゃがベーコン	もずくの酢の物	トマトサラダ	ナスの煮浸し
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	もやし胡麻和え	味噌汁	ポタージュスープ	味噌汁
	コーヒーゼリー	みかん缶	ミニケーキ	デザートムース	パイン缶	りんごのコンポート	デザートムース
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
<i>1</i>	チキンのカレー煮込み	赤魚の中華ソースがけ	さわらの生姜醤油焼き	豆腐ステーキ	たらのハーブ焼き	ぶり大根	さばの煮付け
夕食	蓮根サラダ	高野豆腐炊き合わせ	南瓜の胡麻よごし	ピーマンじゃこ炒め	チンゲン菜のツナ和え	キャベツの和え物	里芋ごま味噌和え
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	コンソメスープ	味噌汁	味噌汁
	15	16	17	18	19	20	21
	月	火	水	木	金	±	日
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
±n	パスタサラダ	野菜炒り卵	南瓜あんかけ	ウインナーコンソメ煮	温野菜サラダ	千草卵焼き	はんぺん柔らか煮
朝食	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	うめびしお	味噌汁	味噌汁
	ヨーグルト	野菜ジュース	ヨーグルト	牛乳	味噌汁	牛乳	ヨーグルト
				,			
	チャーハン	ご飯	ご飯	ご飯			ご飯
	チャーハン	ご飯 たらの竜田揚げ	ご飯 鶏の塩麹焼き	ご飯 焼肉風炒め	カレーライス	ご飯	ご飯 巻かないロールキャベツ
居舎	ラーメン	たらの竜田揚げ	鶏の塩麹焼き	焼肉風炒め	カレーライスミニフライ	ご飯 豚テキ	巻かないロールキャベツ
昼食	ラーメンチングン菜の和え物	たらの竜田揚げ 山芋梅肉和え	鶏の塩麹焼き 竹輪と卵のサラダ	焼肉風炒め ほうれん草ナムル	カレーライス ミニフライ レタスサラダ	ご飯 豚テキ にんじんマリネ	巻かないロールキャベツ グリーンサラダ
昼食	ラーメン	たらの竜田揚げ 山芋梅肉和え 味噌汁	鶏の塩麹焼き 竹輪と卵のサラダ 味噌汁	焼肉風炒め ほうれん草ナムル わかめスープ	カレーライスミニフライ	ご飯 豚テキ にんじんマリネ 菜の花スープ	巻かないロールキャベッ グリーンサラダ 味噌汁
昼食	ラーメン チンゲン菜の和え物 杏仁豆腐	たらの竜田揚げ 山芋梅肉和え 味噌汁 みかんゼリー	鶏の塩麹焼き 竹輪と卵のサラダ 味噌汁 黄桃缶	焼肉風炒め ほうれん草ナムル わかめスープ りんごのコンポート	カレーライス ミニフライ レタスサラダ バナナヨーグルト	ご飯 豚テキ にんじんマリネ 菜の花スープ みかん缶	巻かないロールキャベッ グリーンサラダ 味噌汁 ぶどうゼリー
昼食	ラーメン チンゲン菜の和え物 杏仁豆腐 ご飯	たらの竜田揚げ 山芋梅肉和え 味噌汁 みかんゼリー ご飯	鶏の塩麹焼き 竹輪と卵のサラダ 味噌汁 黄桃缶 ご飯	焼肉風炒め ほうれん草ナムル わかめスープ りんごのコンポート ご飯	カレーライス ミニフライ レタスサラダ バナナヨーグルト ご飯	ご飯 豚テキ にんじんマリネ 菜の花スープ みかん缶 ご飯	巻かないロールキャベツ グリーンサラダ 味噌汁 ぶどうゼリー ご飯
昼食	ラーメン チンゲン菜の和え物 杏仁豆腐 ご飯 あじの塩焼き	たらの竜田揚げ 山芋梅肉和え 味噌汁 みかんゼリー ご飯 鶏の治部煮	鶏の塩麹焼き 竹輪と卵のサラダ 味噌汁 黄桃缶 ご飯 さばの味噌煮	焼肉風炒め ほうれん草ナムル わかめスープ りんごのコンポート ご飯 かに玉あんかけ	カレーライス ミニフライ レタスサラダ バナナヨーグルト ご飯 かれいの煮付け	ご飯 豚テキ にんじんマリネ 菜の花スープ みかん缶 ご飯 赤魚幽庵焼き	巻かないロールキャベツ グリーンサラダ 味噌汁 ぶどうゼリー ご飯 鶏じゃが
	ラーメン チンゲン菜の和え物 杏仁豆腐 ご飯 あじの塩焼き ポテトサラダ	たらの竜田揚げ 山芋梅肉和え 味噌汁 みかんゼリー ご飯 鶏の治部煮 小松菜おかか和え	鶏の塩麹焼き 竹輪と卵のサラダ 味噌汁 黄桃缶 ご飯 さばの味噌煮 ささみの和え物	焼肉風炒め ほうれん草ナムル わかめスープ りんごのコンポート ご飯 かに玉あんかけ マカロニサラダ	カレーライス ミニフライ レタスサラダ バナナヨーグルト ご飯 かれいの煮付け 春雨炒め	ご飯 豚テキ にんじんマリネ 菜の花スープ みかん缶 ご飯 赤魚幽庵焼き 薩摩揚げと南瓜の煮物	巻かないロールキャベツ グリーンサラダ 味噌汁 ぶどうゼリー ご飯 鶏じゃが 春菊きのこ和え
	ラーメン チンゲン菜の和え物 杏仁豆腐 ご飯 あじの塩焼き ポテトサラダ 味噌汁	たらの竜田揚げ 山芋梅肉和え 味噌汁 みかんゼリー ご飯 鶏の治部煮 小松菜おかか和え 味噌汁	鶏の塩麹焼き 竹輪と卵のサラダ 味噌汁 黄桃缶 ご飯 さばの味噌煮 ささみの和え物 すまし汁	焼肉風炒め ほうれん草ナムル わかめスープ りんごのコンポート ご飯 かに玉あんかけ マカロニサラダ 味噌汁	カレーライス ミニフライ レタスサラダ バナナヨーグルト ご飯 かれいの煮付け 春雨炒め 味噌汁	ご飯 豚テキ にんじんマリネ 菜の花スープ みかん缶 ご飯 赤魚幽庵焼き 薩摩揚げと南瓜の煮物 味噌汁	巻かないロールキャベツ グリーンサラダ 味噌汁 ぶどうゼリー ご飯 鶏じゃが 春菊きのこ和え 味噌汁
	ラーメン チンゲン菜の和え物 杏仁豆腐 ご飯 あじの塩焼き ポテトサラダ 味噌汁 22	たらの竜田揚げ 山芋梅肉和え 味噌汁 みかんゼリー ご飯 鶏の治部煮 小松菜おかか和え 味噌汁	鶏の塩麹焼き 竹輪と卵のサラダ 味噌汁 黄桃缶 ご飯 さばの味噌煮 ささみの和え物 すまし汁 24	焼肉風炒め ほうれん草ナムル わかめスープ りんごのコンポート ご飯 かに玉あんかけ マカロニサラダ 味噌汁 25	カレーライス ミニフライ レタスサラダ バナナヨーグルト ご飯 かれいの煮付け 春雨炒め 味噌汁 26	ご飯 豚テキ にんじんマリネ 菜の花スープ みかん缶 ご飯 赤魚幽庵焼き 薩摩揚げと南瓜の煮物 味噌汁	巻かないロールキャベツ グリーンサラダ 味噌汁 ぶどうゼリー ご飯 鶏じゃが 春菊きのこ和え 味噌汁
	ラーメン チンゲン菜の和え物 杏仁豆腐 ご飯 あじの塩焼き ポテトサラダ 味噌汁 22	たらの竜田揚げ 山芋梅肉和え 味噌汁 みかんゼリー ご飯 鶏の治部煮 小松菜おかか和え 味噌汁 23	鶏の塩麹焼き 竹輪と卵のサラダ 味噌汁 黄桃缶 ご飯 さばの味噌煮 ささみの和え物 すまし汁 24 水【誕生日会】	焼肉風炒め ほうれん草ナムル わかめスープ りんごのコンポート ご飯 かに玉あんかけ マカロニサラダ 味噌汁 25	カレーライス ミニフライ レタスサラダ バナナヨーグルト ご飯 かれいの煮付け 春雨炒め 味噌汁 26 金	ご飯 豚テキ にんじんマリネ 菜の花スープ みかん缶 ご飯 赤魚幽庵焼き 薩摩揚げと南瓜の煮物 味噌汁 27	巻かないロールキャベツ グリーンサラダ 味噌汁 ぶどうゼリー ご飯 鶏じゃが 春菊きのこ和え 味噌汁 28
夕食	ラーメン チンゲン菜の和え物 杏仁豆腐 ご飯 あじの塩焼き ポテトサラダ 味噌汁 22 月	たらの竜田揚げ 山芋梅肉和え 味噌汁 みかんゼリー ご飯 鶏の治部煮 小松菜おかか和え 味噌汁 23 火	鶏の塩麹焼き 竹輪と卵のサラダ 味噌汁 黄桃缶 ご飯 さばの味噌煮 ささみの和え物 すまし汁 24 水【誕生日会】	焼肉風炒め ほうれん草ナムル わかめスープ りんごのコンポート ご飯 かに玉あんかけ マカロニサラダ 味噌汁 25 木	カレーライス ミニフライ レタスサラダ バナナヨーグルト ご飯 かれいの煮付け 春雨炒め 味噌汁 26 金	ご飯 豚テキ にんじんマリネ 菜の花スープ みかん缶 ご飯 赤魚幽庵焼き 薩摩揚げと南瓜の煮物 味噌汁 27 土	巻かないロールキャベツ グリーンサラダ 味噌汁 ぶどうゼリー ご飯 鶏じゃが 春菊きのこ和え 味噌汁 28
	ラーメン チンゲン菜の和え物 杏仁豆腐 ご飯 あじの塩焼き ポテトサラダ 味噌汁 22 ブ飯 ツナサラダ	たらの竜田揚げ 山芋梅肉和え 味噌汁 みかんゼリー ご飯 鶏の治部煮 小松菜おかか和え 味噌汁 23 火 ご飯	鶏の塩麹焼き 竹輪と卵のサラダ 味噌汁 黄桃缶 ご飯 さばの味噌煮 ささみの和え物 すまし汁 24 水【誕生日会】 ご飯 チーズスクランブルエッグ	焼肉風炒め ほうれん草ナムル わかめスープ りんごのコンポート ご飯 かに玉あんかけ マカロニサラダ 味噌汁 25 木 ご飯 がんもの煮物	カレーライス ミニフライ レタスサラダ バナナヨーグルト ご飯 かれいの煮付け 春雨炒め 味噌汁 26 金 ご飯 厚焼卵	ご飯 豚テキ にんじんマリネ 菜の花スープ みかん缶 ご飯 赤魚幽庵焼き 薩摩揚げと南瓜の煮物 味噌汁 27 土 ご飯 豆腐あんかけ	巻かないロールキャベツ グリーンサラダ 味噌汁 ぶどうゼリー ご飯 鶏じゃが 春菊きのこ和え 味噌汁 28 日 ご飯
夕食	ラーメン チンゲン菜の和え物 杏仁豆腐 ご飯 あじの塩焼き ポテトサラダ 味噌汁 22 月 ご飯 ツナサラダ 海苔佃煮	たらの竜田揚げ 山芋梅肉和え 味噌汁 みかんゼリー ご飯 鶏の治部煮 小松菜おかか和え 味噌汁 23 火 ご飯 マカロニケチャップ煮 味噌汁	鶏の塩麹焼き 竹輪と卵のサラダ 味噌汁 黄桃缶 ご飯 さばの味噌煮 ささみの和え物 すまし汁 24 水【誕生日会】 ご飯 チーズスクランブルエッグ 味噌汁	焼肉風炒め ほうれん草ナムル わかめスープ りんごのコンポート ご飯 かに玉あんかけ マカロニサラダ 味噌汁 25 木 ご飯 がんもの煮物 味噌汁	カレーライス ミニフライ レタスサラーグルト ご飯 かれいの煮付け 春噌汁 26 金 ご飯 厚焼卵 たいみそ	ご飯 豚テキ にんじんマリネ 菜の花スープ みかん缶 ご飯 赤魚幽庵焼き 薩摩揚げと南瓜の煮物 味噌汁 27 土 ご飯 豆腐あんかけ 味噌汁	巻かないロールキャベッグリーンサラダ 味噌汁 ぶがいでいまがいった。 いまではいった。 いまではいった。 いまではいった。 いまではいった。 いまではいった。 はいまではいまではいった。 はいまではいった。 はいまではいった。 はいまではいった。 はいまではいった。 はいまではいった。 はいまではいまではいった。 はいまではいった。 はいまではいった。 はいまではいった。 はいまではいった。 はいまではいまではいった。 はいまではいった。 はいまではいった。 はいまではいまではいまではいまではいまではいまではいまではいまではいまではいまで
夕食	ラーメン チンゲン菜の和え物 杏仁豆腐 ご飯 あじの塩焼き ポテト サラダ 味噌汁 22 ブ飯 ツナ苦ー 味噌汁	たらの竜田揚げ 山芋梅肉和え 味噌汁 みかんゼリー ご飯 鶏の治部煮 小松菜おかか和え 味噌汁 23 火 ご飯 マカロニケチャップ煮 味噌汁 豆乳飲料	鶏の塩麹焼き 竹輪と卵のサラダ 味噌汁 黄桃缶 ご飯 さばの味噌煮 ささみの和え物 すまし汁 24 水【誕生日会】 ご飯 チーズスクランブルエッグ 味噌汁 牛乳	焼肉風炒め ほうれん草ナムル わかめスープ りんごのコンポート ご飯 かに玉あんかけ マカロニサラダ 味噌汁 25 木 ご飯 がんもの煮物 味噌ブルト	カレーライス ミニフライ レタスサラダ バナナヨーグルト ご飯 かれの煮付け 春噌汁 26 金 ご飯 厚焼卵 た味噌汁	ご飯 豚テキ にんじんマリネ 菜かん缶 ご飯 赤魚幽庵焼き 薩摩揚げと南瓜の煮物 味噌汁 27 土 ご飯 豆腐あんかけ 味乳	 巻かないロールキャベッグリーンサラダ 味噌汁 ぶ飯 鶏がずきのこ和え 味噌汁 28 日 ご飯 裏サラダ う味噌汁
夕食	ラーメン チンゲン菜の和え物 杏仁豆腐 ご飯 あじっトサラダ 味噌汁 22 ご飯 ナー田 ツーナー サーラダ 海・噌汁 ご飯	たらの竜田揚げ 山芋梅肉和え 味噌汁 みかんゼリー ご飯 鶏の治部煮 小松菜おかか和え 味噌汁 23 火 ご飯 マカロニケチャップ煮 味噌汁 豆乳飲料	鶏の塩麹焼き 竹輪と卵のサラダ 味噌汁 黄桃缶 ご飯 さささはみのれる すまし汁 24 水【誕生日会】 ご飯 チーズスクランプルエッグ 味噌汁 牛乳 ちらし寿司	焼肉風炒め ほうれん草ナムル わかめスープ りんごの で飯 かにカカナラ 味噌汁 25 木 ご飯 がはもの煮物 味噌汁 コーグルト ご飯	カレーライ レーフライ レフライ リカーラグルト ご飯 かれ 下で な な な な な な な り り り り り り り り り り り り	ご飯 豚テキ にんじんマリネ 菜かん缶 ご飯 赤魚幽庵焼き 薩摩揚げと南瓜の煮物 味噌汁 27 土 ご飯 豆腐あんかけ 味乳	 巻かないロールキャベッグリーンサラダ 味がいったができます でいまではいる ないまではいる ではいる ではいる
夕食朝食	ラーメン チンゲン 本仁豆腐 ご飯 じゅう でいます でいます でいます でいます でいます でいます でいます でいます	たらの竜田揚げ 山芋梅肉和え 味噌汁 みかんゼリー ご飯 鶏の治部煮 小松菜汁 23 火 ご飯 マカロニケチャップ煮 味噌汁 豆乳飲料 ご飯	鶏の塩麹焼き 竹輪と卵のサラダ 味噌汁 黄桃缶 ご飯 さささみの和え物 すまし 24 水【誕生日会】 ご飯 チーズスクランブルエッグ 味噌汁 牛乳 ちぬしのあんかけ	焼肉風炒め ほうれん草ナムル わかめスープ りんごのコンポート ご飯 かに玉あんかけマカコニサラダ 味噌汁 25 木 ご飯 がんもの煮物 味噌コーグルト ご飯 鶏の山椒焼き	カニタナ で が 本 で で が で か を で で が で か で で か で か で か で か で か で か で で か で で か で で か で で か で	ご飯 豚テキ にんじんマリネ 菜の花スープ みかん缶 ご飯 赤魚幽庵焼き 薩摩揚げと南瓜の煮物 味噌汁 27 土 ご飯 豆腐あんかけ 味乳 牛乳 ご飯	 巻かないロールキャベッグ 中 学 が いっと が いっと が いっと が いっと が いっと が が いっと が が で が で が で が で か で か で か で か で か で か
夕食朝食	ラナン大いランゲン腐ご飯ご飯あよりおいます22ご飯サークラー大事するはいますなり大事でのなり大事はいますなり<	たらの竜田揚げ 山芋梅肉和え 味噌汁 みかんゼリー ご飯 鶏の治菜おかか和え 味噌汁 23 火 ご飯 マカロニケチャップ煮 味噌乳飲 マカロニケチャップ煮 味可乳飲 ストリー マリー マリー マリー マリー マリー マリー マリー マリー マリー マ	鶏の塩麹焼き 竹輪と卵のサラダ 味噌汁 黄桃缶 ご飯 はばの味噌煮 さささし なまし 24 水【誕生日会】 ご飯 チーズスクランブルエッグ 味噌汁 牛乳 ちらしみれのあんかけ 小松菜ツナ和え	焼肉風炒め ほうれん草ナムル りがした マープリート で飯 かい での でいました かいけい がいま カルカン でいま カルカック でいま カルカック でいます かい でいます でいます でいます でいます でいます でいます でいます でいま	カミレバ ごか 春味 26 金 ご原 焼 卵 を味 で 飯 原 の か で な で な で な で な で な で な で な で な で な で	ご飯 豚テキ にんじんマリネ 菜かん でが かん缶 ご飯 魚幽庵焼き 薩摩揚げと南瓜の煮物 味噌汁 27 土 ご飯 豆腐腐あんかけ 味乳 にでいて いてする にでいて ないでする でいて でいて でいて でいて でいて でいて でいて でいて でいて でいて	巻かないロールキャベッグ 味 が は い ロールキャベッグ リー ディンサラダ い で が い で が が で が で が で が で が で が で が で
夕食朝食	ラチン大チングンでご飯がよいなないとよいとアークがカークがカークがカークか <td>たらの竜田揚げ 山芋梅肉和え 味噌汁 みかんゼリー ご飯 鶏の松菜汁 23 火 ご飯 マカロニケチャップ煮 味噌乳飲 マカロニケチャップ煮 味噌乳飲 アカロニケチャップ煮 味噌乳飲 アカロニケチャップ煮 味噌乳飲 海老それ 味噌汁</td> <td>鶏の塩麹焼き が味噌汁 横</td> <td>焼肉風炒めにますないのでは、カリルででは、カリルででは、カリルででは、カリカルでは、カリカルでは、カリカルでは、カリカルのでは、カリカルでは、カリカルのでは、カリのでは、カリのでは、カリのでは、カリのでは、カリのでは、カリのでは、カリのでは、カリのでは、カリのでは、カリのでは、カリのでは、カリのでは、カリのでは</td> <td>カミレバ ごか春味 ファナコー ファナコー のめいか からない からない からない からない からない からない からない から</td> <td>ご飯 豚テキ にんでスス みかん ごかん でかん でかん でかん でかん でかん でかん でででする でででする でででする でででする ででする でででする ででする でででする でです。 でです。</td> <td> 巻かないコールキャベッグ 味が がい に</td>	たらの竜田揚げ 山芋梅肉和え 味噌汁 みかんゼリー ご飯 鶏の松菜汁 23 火 ご飯 マカロニケチャップ煮 味噌乳飲 マカロニケチャップ煮 味噌乳飲 アカロニケチャップ煮 味噌乳飲 アカロニケチャップ煮 味噌乳飲 海老それ 味噌汁	鶏の塩麹焼き が味噌汁 横	焼肉風炒めにますないのでは、カリルででは、カリルででは、カリルででは、カリカルでは、カリカルでは、カリカルでは、カリカルのでは、カリカルでは、カリカルのでは、カリのでは、カリのでは、カリのでは、カリのでは、カリのでは、カリのでは、カリのでは、カリのでは、カリのでは、カリのでは、カリのでは、カリのでは、カリのでは	カミレバ ごか春味 ファナコー ファナコー のめいか からない からない からない からない からない からない からない から	ご飯 豚テキ にんでスス みかん ごかん でかん でかん でかん でかん でかん でかん でででする でででする でででする でででする ででする でででする ででする でででする でです。 でです。	 巻かないコールキャベッグ 味が がい に
夕食朝食	ラチ杏ごあポ味この和ええごのの和ええで飯でからいでのののできるこののできるこののできるでののできるでののできるでののできるでののできるでののできるでののできるでののできるでののできるでののできるでののできるでのできるでのできるでのできるでのできるでのできるでのできるでのできるでのできるで	たらの電田揚げ 山芋梅 中 は中 かんゼリー ご飯 鶏の松菜 小、中 23 で 飯 マカロ 汁 豆乳 飲 マカロ 汁 豆乳 数 マカロ 汁 豆乳 数 の ス く で り で り り り り り り り り り り り り り り り り	鶏の塩麹焼き 竹味噌汁 黄桃缶 ごささます。 さましまり ないはささましまり ない。 (誕生日会) で味・半乳 はのののかり (24) 水【誕生日会】 で味・半乳 はのみのカンプルエッグ はのスクランプルエッグ はいまが、 はいまでは、 はいました。 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、	焼肉風がはかりのでは、カリンボートの風ができます。 かっという がっという かっという はいませい かっという はいませい かっという はいませい はいませい はいませい はいます かっという はいませい はいませい はいませい はいます はいませい はいませい はいませい はいませい はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいま	カミレバ ごか春味 フラサョー が かり で かり かった	ご飯 豚 キ に か マリネ ネック が	 巻かないファールキャダ グ味ぶご鶏春味 ご飯じ菊噌 28 ご温う味で白青味で 桃ゼリー 株ぜリー 株ぜリー 株ぜリー
夕食朝食	ラチ杏ごあポ味ン文内で飯 じテ噌22ご ツ 海味 ご豚 若味 別122ラ煮す 大	たらの竜田揚げ 山味噌汁 みか飯 鶏の松噌汁 23 水噌汁 23 でマカー門 大味噌乳飯 マカー門 大味噌子 フラーカ 大味噌汁 フラーカ 大味噌汁 フラーカ は噌汁 フラーカ は噌汁 フラーカ は噌汁 フラーカ は噌汁 フラーカ は噌汁 フラーカ は噌汁 フラーカ にでする でする でする でする でする でする でする でする でする でする	鶏の塩麹焼き が味噌 が味噌 がいまが がいながれた がいながれた。 がいながれた。 がいながれた。 がいまた。 はいまた。 がいまた。 はいな。 はいな。	焼肉風がはかりがです。 はあれるスコンポート が飯にカかがでいまることでは、 はたかでは、 はたかでは、 はたかでは、 はたかでは、 はたかでは、 はたかでは、 はたが、はいでは、 は、 はいでは、 はいでは、 はいでは、 はいでは、 はいでは、 はいでは、 はいでは、 はいでは、 はいでは、 はいでは、 はいでは、 はいでは、 はいでは、 はいでは、 はいでは、 はいでは、 はいでは、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は	カミレバ ごか春味 ご厚た味ご麻春卵黄ごクラサョ のめ 26 金	ご飯 豚 キ にんマリネ ネック ボルスス で	 巻かないールナララック いロールナラー ご 鶏春味 ご 鶏春味 ご 温う味ご白青味 で 温う味ご白青味 で 温う味ご白青味 が かいった で 温う味ご白青味 が みいった で 温う味 ご 温う味 ご 自青味 が かいった が かいった が かいった で 温う味 ご 自青味 水 かいった い で 自青味 水 がいった い で 自青味 い で 自ずい い で は で は で は で は で は で は で は で は で は で
夕 朝 昼	ラチ杏ごあポ味ご ア 海味ご 豚若味果フンマクラングで であります。 カーン・フェージをある。 カーン・フェージをある。 カー・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン	たらの電田揚げ 山味噌汁 みか飯 鶏松噌門 23 火 ご飯のお菜汁 23 火 で取り口 一 で飯のお菜汁 23 火 でで味乳飯をみでいます。 では、カーマップでは、カーマッグでは、カーマップでは、カーマップでは、カーマップでは、カーマップでは、カーマッグでは、カーマックでは、カーマックでは、カーマックでは、カーマックでは、カーマックでは、カーマンでは、カーマンでは、カーマンでは、カーマンでは、カーマンでは、カーマンでは、カーマンでは、カーマンでは、カーマッグでは、カーマッグでは、カーマッグでは、カーマッグでは、カーマッグでは、カーマッグでは、カーマッグでは、カーマンでは、カーマンでは、カーマでは、カーマでは、カーマンでは、カーマでは、カーマでは、カーマでは、カーマンでは、カーマでは、カーマでは、カーマンでは、カーマンでは、カーマでは、カーマでは、カーマでは、カーマでは、カーマンでは、カーマでは、カーマでは、カーマンでは、カーマンでは、	鶏の塩麹焼き 竹味噌汁 黄桃缶 ごささます。 さましまり ないはささましまり ない。 (誕生日会) で味・半乳 はのののかり (24) 水【誕生日会】 で味・半乳 はのみのカンプルエッグ はのスクランプルエッグ はいまが、 はいまでは、 はいました。 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、	焼肉風がはかりがです。 はあれるスコンポート が飯にカかがでいまることでは、 はたかでは、 はたかでは、 はたかでは、 はたかでは、 はたかでは、 はたかでは、 はたが、はいでは、 は、 はいでは、 はいでは、 はいでは、 はいでは、 はいでは、 はいでは、 はいでは、 はいでは、 はいでは、 はいでは、 はいでは、 はいでは、 はいでは、 はいでは、 はいでは、 はいでは、 はいでは、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は	カミレバ ごか春味 ご厚た味 ご麻春卵黄ごさつ フスナー のめいか 26 金	ご飯 豚 キ に か マリネ ネック が	 巻かないコールキャダ グ味ぶご鶏春味 ご飯じ菊噌 28 ご温う味で白青味で 桃ゼリー 株ぜリー 株ぜリー 株ぜリー
夕食朝食	ラチ杏ごあポ味ン文内で飯 じテ噌22ご ツ 海味 ご豚 若味 別122ラ煮す 大	たらの電知表に は一時では は一時では では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 で	鶏の塩麹焼き が味覚が が味噌が がはばさますが ないではない ないではない ないではない ないではないではない ないない ない	焼肉風がはかりがです。 はあれるスコンポート が飯にカかがでいまることでは、 はたかでは、 はたかでは、 はたかでは、 はたかでは、 はたかでは、 はたかでは、 はたが、はいでは、 は、 はいでは、 はいでは、 はいでは、 はいでは、 はいでは、 はいでは、 はいでは、 はいでは、 はいでは、 はいでは、 はいでは、 はいでは、 はいでは、 はいでは、 はいでは、 はいでは、 はいでは、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は	カミレバ ごか春味 ご厚た味ご麻春卵黄ごクラサョ のめ 26 金	ご飯 豚 キ に な ス マ リ プ ス か 飯	 巻がはぶご鶏春味 ご鶏春味 ご鶏春味 ご温う味ご白青味 で温う味ご白青味 で温う味ご白青味 で温う味で白青味 で温う味で がかった で温う味で がかった で温う味 で白青味 桃飯
夕 朝 昼	ラチ杏ごあポ味ご ア 海味ご 豚若味果フンマクラングで であります。 カーン・フェージをある。 カーン・フェージをある。 カー・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン	たらでは、大学では、大学では、大学では、大学では、大学では、大学では、大学では、大学	鶏の塩麹焼き が味噌が が味噌が がいまれる がいまれる がいまました。 がいまました。 がいまました。 がいまました。 がいままなりますができます。 がいままないでは、 がいまないでは、 はいないではないではないではないではないではないではないではないではないではない	焼肉風がはいれる。 では、	カミレバ ごか春味 ご厚た味 ご麻春卵黄ごさつ フスナー のめいか 26 金	 ご飯 豚テキ にんでスカカンである ご赤峰場が 味噌汁 27 土 ご豆味中乳 ご豆味中乳 ご豆味・乳 マー・オート が飯の塩焼き のの かけ 中乳 マー・オート が飯の 塩焼き ボート が飯の 赤魚の ボート ボート	 巻かないファンマンマンマンマンマンマンマンマンマンマンマンマンマンマンマンマンマンマンマ
夕 朝 昼	ラチ杏ごあポ味ご ツ 海味ご 豚 若 味果ご た ナン 文 原555か い た か2222ご り 者577ま い た か577ま い た か577ま い た か577こ た か577こ た か577こ た か577こ た か777こ た か77<	たらの電知表に は一時では は一時では では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 で	鶏の塩麹焼き が味覚が が味噌が がはばさますが ないではない ないではない ないではない ないではないではない ないない ない	焼肉風ルや で は で は で は かい で は かい が で な で は かい が は が は かっと が は かっと が は かっと かっと かっと かっと かっと かっと かっと かっと が は かっと が は かっと が は いっと	カミレバ ごか春味 ご厚た味 ご麻春卵黄 ごさ五ハニタナ 飯 れ雨噌 26 金	ご飯 豚 キ に な ス マ リ プ ス か 飯	巻がが味ぶご鶏春味では、一十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十
夕 朝 昼	ラチ杏ごあポ味ご W 海味ご 豚若味果ご たナすン 文	たらずい で	鶏の塩麹焼き が味覚が が味噌が がはばさますが ないではない ないではない ないではない ないではないではない ないない ない	焼肉風ルや で は で は で は かい で は かい が で な で は かい が は が は かっと が は かっと が は かっと かっと かっと かっと かっと かっと かっと かっと が は かっと が は かっと が は いっと	カミレバ ごか春味 ご厚た味ご麻春卵黄ごさ五味ーフスナ 飯れ雨噌 飯焼い噌飯婆雨ス桃飯わ目噌イイラー 煮 のめ 26金の 一缶 らひ汁 はいかけい はいかけい はいかけい はいかけい はいかい はいかい はいかい	ご飯 豚 キ に な ス マ リ プ ス か 飯	巻がが味ぶご鶏春味では、一十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十
夕 朝 昼	ラチ杏ごあポ味ご豚若味果ごたナすン文(の) <b< td=""><td>たら 中間 に い で に に に に に に に に に に に に に</td><td>鶏の塩卵の切り は できます では できます では できます できます できます できます できます できます できます できます</td><td>焼肉風ルや で は で は で は かい で は かい が で な で は かい が は が は かっと が は かっと が は かっと かっと かっと かっと かっと かっと かっと かっと が は かっと が は かっと が は いっと いっと いっと いっと いっと いっと いっと いっと いっと いっと</td><td>カミレバ ごか春味 ご厚た味 ご麻春卵黄 ごさ五ハニタナ 飯 れ雨噌 26 金</td><td>ご飯 豚 キ に な ス マ リ プ ス か 飯</td><td>巻がが味ぶご鶏春味 で 温う味 ご 白青味桃 ご 八シャなー 汁 が の で い で 的 専 で が の で い か か の で い か か の で い か か の で い か か の で い か か の で い か で い</td></b<>	たら 中間 に い で に に に に に に に に に に に に に	鶏の塩卵の切り は できます では できます では できます できます できます できます できます できます できます できます	焼肉風ルや で は で は で は かい で は かい が で な で は かい が は が は かっと が は かっと が は かっと かっと かっと かっと かっと かっと かっと かっと が は かっと が は かっと が は いっと	カミレバ ごか春味 ご厚た味 ご麻春卵黄 ごさ五ハニタナ 飯 れ雨噌 26 金	ご飯 豚 キ に な ス マ リ プ ス か 飯	巻がが味ぶご鶏春味 で 温う味 ご 白青味桃 ご 八シャなー 汁 が の で い で 的 専 で が の で い か か の で い か か の で い か か の で い か か の で い か か の で い か で い
夕 朝 昼	ラチ杏ごあポ味ご) 海味 ご豚若味果 ごたナすン 文の ()	た山味みで のの梅汁 のの梅汁 が飯の松噌 で 水 の の の が の が の が の が の な で や が の か を が の か の か の か の か の か の か の か の か の が の か の か の か の か の か の が の か の が の か の か の か の が の か の か の か の の か の か の か の か の の か の の か の の か の か の の か の の か の の か の の か の の の の か の <br< td=""><td>鶏の塩麹焼き が味覚が が味噌が がはばさますが ないではない ないではない ないではない ないではないではない ないない ない</td><td>焼肉風ルや で は で は で は かい で は かい が で な で は かい が は が は かっと が は かっと が は かっと かっと かっと かっと かっと かっと かっと かっと が は かっと が は かっと が は いっと いっと いっと いっと いっと いっと いっと いっと いっと いっと</td><td>カミレバ ごか春味 ご厚た味ご麻春卵黄ごさ五味ーフスナ 飯れ雨噌 飯焼い噌飯婆雨ス桃飯わ目噌イイラー 煮 のめ 26金の 一缶 らひ汁 はいかけい はいかけい はいかけい はいかけい はいかい はいかい はいかい</td><td>ご飯 豚 キ に な ス マ リ プ ス か 飯</td><td>巻がが味ぶご鶏春味では、一十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十</td></br<>	鶏の塩麹焼き が味覚が が味噌が がはばさますが ないではない ないではない ないではない ないではないではない ないない ない	焼肉風ルや で は で は で は かい で は かい が で な で は かい が は が は かっと が は かっと が は かっと かっと かっと かっと かっと かっと かっと かっと が は かっと が は かっと が は いっと	カミレバ ごか春味 ご厚た味ご麻春卵黄ごさ五味ーフスナ 飯れ雨噌 飯焼い噌飯婆雨ス桃飯わ目噌イイラー 煮 のめ 26金の 一缶 らひ汁 はいかけい はいかけい はいかけい はいかけい はいかい はいかい はいかい	ご飯 豚 キ に な ス マ リ プ ス か 飯	巻がが味ぶご鶏春味では、一十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十
ク朝昼夕	ラチ杏ごあポ味ご 豚若味果 ご たナすン文飯 じテ噌飯 サ佃 ナン 菜ののトナーラ煮春シスまラ煮大は肉汁カカーカカーないカカーカカーないカカーカカーないカカーカラーないカカーカラーないカカーカラーないカカーカーないカー </td <td>た山味みご鶏小味の特別の大味では、一大味では、一大味では、一切の一切では、一大味では、一大味では、一大味では、一大味では、一大味では、一大味では、一大味では、一大は、一大は、一大は、一大は、一大は、一大は、一大は、一大は、一大は、一大</td> <td>鶏の塩卵の切り は できます では できます では できます できます できます できます できます できます できます できます</td> <td>焼肉風ルや で は で は で は かい で は かい が で な で は かい が は が は かっと が は かっと が は かっと かっと かっと かっと かっと かっと かっと かっと が は かっと が は かっと が は いっと いっと いっと いっと いっと いっと いっと いっと いっと いっと</td> <td>カミレバ ごか春味 ご厚た味ご麻春卵黄ごさ五味ーフスナ 飯れ雨噌 飯焼い噌飯婆雨ス桃飯わ目噌イイラー 煮 のめめ 26金の一缶 らひげ 付け 26金の そ 腐酢プ のじった のじった からかけ 原酢 からかり 京 きょうしん かんしん かんしん かんしん かんしん かんしん かんしん かんしん か</td> <td>ご飯 豚 キ に な ス マ リ プ ス か 飯</td> <td>巻がが味ぶご鶏春味では、一十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十</td>	た山味みご鶏小味の特別の大味では、一大味では、一大味では、一切の一切では、一大味では、一大味では、一大味では、一大味では、一大味では、一大味では、一大味では、一大は、一大は、一大は、一大は、一大は、一大は、一大は、一大は、一大は、一大	鶏の塩卵の切り は できます では できます では できます できます できます できます できます できます できます できます	焼肉風ルや で は で は で は かい で は かい が で な で は かい が は が は かっと が は かっと が は かっと かっと かっと かっと かっと かっと かっと かっと が は かっと が は かっと が は いっと	カミレバ ごか春味 ご厚た味ご麻春卵黄ごさ五味ーフスナ 飯れ雨噌 飯焼い噌飯婆雨ス桃飯わ目噌イイラー 煮 のめめ 26金の一缶 らひげ 付け 26金の そ 腐酢プ のじった のじった からかけ 原酢 からかり 京 きょうしん かんしん かんしん かんしん かんしん かんしん かんしん かんしん か	ご飯 豚 キ に な ス マ リ プ ス か 飯	巻がが味ぶご鶏春味では、一十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十
ク朝昼夕食食食	ラチ杏ごあポ味ごツ海味ご豚若味果ごたナすンン腐塩サークングのり、 カークス カークーク カーク カークーク カーク <td>た山味みご鶏小味 で 東豆 ご海大味 デご鶏白味 の梅汁ん の の 松噌 変 の で 味豆 で 海大味 デご鶏白味 の か い の で は 海味 か 飯 の 松噌 変 の そ 汁 ー の 南の か の で は 海味 か の そ 汁 ー 人の か の か の か の か の か の か の か の か の か の</td> <td>鶏の塩卵の切り は できます では は できます では できます できます できます できます できます できます できませる できます できます できます できます できます できます かい は できます かい は できます かい は できます できます かい は できます かい は できます かい は いっぱい はいまままます いっぱい はいままままままます いっぱい はいままままままままままままままままままままままままままままままままままま</td> <td>焼ほわり ごかマ味 で</td> <td>カミレバ ごか春味 ご厚た味ご麻春卵黄ごさ五味ーフスナ 飯れ雨噌 飯焼い噌飯婆雨ス桃飯わ目噌イイラー 煮 のめめ 26金の一缶 らひげ 付け 26金の そ 腐酢プ のじった のじった からかけ 原酢 からかり 京 きょうしん かんしん かんしん かんしん かんしん かんしん かんしん かんしん か</td> <td>ご飯 豚 キ に な ス マ リ プ ス か 飯</td> <td>巻が味ぶご鶏春味 ではいっけっした。 ではいっけっした。 ではいっけっした。 ではいっけっした。 ではいっけっした。 ではいった。 ではいる。 ではいった。 ではいった。 ではいった。 ではいった。 ではいった。 ではいった。 ではいった。 ではいった。 ではいった。 ではいった。 ではいった。 ではいた。 ではい。 ではい。 ではい。 ではい。 ではいないた。 ではいない。 ではいない。 では、 では、 では、 では</td>	た山味みご鶏小味 で 東豆 ご海大味 デご鶏白味 の梅汁ん の の 松噌 変 の で 味豆 で 海大味 デご鶏白味 の か い の で は 海味 か 飯 の 松噌 変 の そ 汁 ー の 南の か の で は 海味 か の そ 汁 ー 人の か の か の か の か の か の か の か の か の か の	鶏の塩卵の切り は できます では は できます では できます できます できます できます できます できます できませる できます できます できます できます できます できます かい は できます かい は できます かい は できます できます かい は できます かい は できます かい は いっぱい はいまままます いっぱい はいままままままます いっぱい はいままままままままままままままままままままままままままままままままままま	焼ほわり ごかマ味 で	カミレバ ごか春味 ご厚た味ご麻春卵黄ごさ五味ーフスナ 飯れ雨噌 飯焼い噌飯婆雨ス桃飯わ目噌イイラー 煮 のめめ 26金の一缶 らひげ 付け 26金の そ 腐酢プ のじった のじった からかけ 原酢 からかり 京 きょうしん かんしん かんしん かんしん かんしん かんしん かんしん かんしん か	ご飯 豚 キ に な ス マ リ プ ス か 飯	巻が味ぶご鶏春味 ではいっけっした。 ではいっけっした。 ではいっけっした。 ではいっけっした。 ではいっけっした。 ではいった。 ではいる。 ではいった。 ではいった。 ではいった。 ではいった。 ではいった。 ではいった。 ではいった。 ではいった。 ではいった。 ではいった。 ではいった。 ではいた。 ではい。 ではい。 ではい。 ではい。 ではいないた。 ではいない。 ではいない。 では、 では、 では、 では
ク朝昼夕	ラチ杏ごあポ味ご 豚若味果 ご たナすン文飯 じテ噌飯 サ佃 ナン 菜ののトナーラ煮春シスまラ煮大は肉汁カカーカカーないカカーカカーないカカーカカーないカカーカラーないカカーカラーないカカーカラーないカカーカーないカー </td <td>た山味みご鶏小味の特別の大味では、一大味では、一大味では、一切の一切では、一大味では、一大味では、一大味では、一大味では、一大味では、一大味では、一大味では、一大は、一大は、一大は、一大は、一大は、一大は、一大は、一大は、一大は、一大</td> <td>鶏の塩卵の切り は できます では は できます では できます できます できます できます できます できます できませる できます できます できます できます できます できます かい は できます かい は できます かい は できます できます かい は できます かい は できます かい は いっぱい はいまままます いっぱい はいままままままます いっぱい はいままままままままままままままままままままままままままままままままままま</td> <td>焼肉ほかりごかマ味 ごが味ョご鶏ピ味みごからいましい はいい はい はい はい はい はい かっと ない はい かっと ない はい かっと はい はい</td> <td>カミレバ ごか春味 ご厚た味 ご麻春卵黄ごさ五味ーフスナ 飯れ雨噌 飯焼い噌飯婆雨ス桃飯わ目噌イイラー 煮 のめ そ 腐酢プ のじっかい けけ ほの のじゅう かった ちひ 汁 焼物 かった ちゅう かった かった かった かった かった かった かった かった かった かった</td> <td>で飯をおいて、 で飯があれるでは、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、</td> <td>巻が味ぶご鶏春味 ではいー汁うがの ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・</td>	た山味みご鶏小味の特別の大味では、一大味では、一大味では、一切の一切では、一大味では、一大味では、一大味では、一大味では、一大味では、一大味では、一大味では、一大は、一大は、一大は、一大は、一大は、一大は、一大は、一大は、一大は、一大	鶏の塩卵の切り は できます では は できます では できます できます できます できます できます できます できませる できます できます できます できます できます できます かい は できます かい は できます かい は できます できます かい は できます かい は できます かい は いっぱい はいまままます いっぱい はいままままままます いっぱい はいままままままままままままままままままままままままままままままままままま	焼肉ほかりごかマ味 ごが味ョご鶏ピ味みごからいましい はいい はい はい はい はい はい かっと ない はい かっと ない はい かっと はい	カミレバ ごか春味 ご厚た味 ご麻春卵黄ごさ五味ーフスナ 飯れ雨噌 飯焼い噌飯婆雨ス桃飯わ目噌イイラー 煮 のめ そ 腐酢プ のじっかい けけ ほの のじゅう かった ちひ 汁 焼物 かった ちゅう かった	で飯をおいて、 で飯があれるでは、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	巻が味ぶご鶏春味 ではいー汁うがの ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
夕 朝 昼 夕 朝 (*) 食 食 食 食 ****************************	ラチ杏ごあポ味ごツ海味ご豚若味果ごたナすンン腐塩サークングのり、 カークス カークーク カーク カークーク カーク <td>た山味みご鶏小味 ・ 豆ご海大味デご鶏白味 ・ ご豚の松噌 ・ この ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・</td> <td>鶏竹味黄ごささす 水飯 ズ 味牛 ち桜小す抹 ご豚人味 でいます 水飯 スカー ロみ でいま がいま ない できまれ できまれ できまれ できまれ できまれ できまれ できまれ いま できまれ いま できまれ いま できまれ いま できまれ いま できまれ かい はい はい</td> <td>焼ほわり ごかマ味 25 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1</td> <td>カミレバ ごか春味 ご厚た味 ご麻春卵黄ごさ五味</td> <td>で飯をおいて、 で飯があれるでは、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、</td> <td>巻が味ぶご鶏春味 ではいー汁うがの ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・</td>	た山味みご鶏小味 ・ 豆ご海大味デご鶏白味 ・ ご豚の松噌 ・ この ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・	鶏竹味黄ごささす 水飯 ズ 味牛 ち桜小す抹 ご豚人味 でいます 水飯 スカー ロみ でいま がいま ない できまれ できまれ できまれ できまれ できまれ できまれ できまれ いま できまれ いま できまれ いま できまれ いま できまれ いま できまれ かい はい	焼ほわり ごかマ味 25 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	カミレバ ごか春味 ご厚た味 ご麻春卵黄ごさ五味	で飯をおいて、 で飯があれるでは、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	巻が味ぶご鶏春味 ではいー汁うがの ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
タ 朝 昼 夕 朝 - 1	ラチ杏ごあポ味ご 豚若味果ご たナすごト味 ヨ親インケ豆のト汁22のト汁ラ煮春カ煮春塩肉汁29カカー <t< td=""><td>た山味みご鶏小味 で、中豆で海大味がで、鶏白味の粉では海味で、一切の大味が、一切の松噌が、一切の松噌が、一切の水噌が、一切の水噌が、一切のかり、一切りのかり、一切のかり、一切のかり、一切のかり、一切のかり、一切のかり、一切のかり、一切のかり、一切のかり、一切のかり、一切のかりができない。</td><td>鶏竹味黄ごささす 水飯 ズ 味牛 ち桜小す抹 ご豚人味 でいます 水飯 スカー ロみ でいま がいま ない できまれ できまれ できまれ できまれ できまれ できまれ できまれ いま できまれ いま できまれ いま できまれ いま できまれ いま できまれ かい はい はい</td><td>焼ほわりごかマ味 で が味ヨ ご鶏ピ味み ごかち味 と かんの で ない で は かんの が で ない で ない で ない かっ かっ</td><td>カミレバ ごか春味 ご厚た味 ご麻春卵黄ごさ五味</td><td>で飯をおいて、 で飯があれるでは、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、</td><td>巻が味ぶご鶏春味 ではいっ ではないっ ではい ではい ではい ではい ではい ではい ではい ではい</td></t<>	た山味みご鶏小味 で、中豆で海大味がで、鶏白味の粉では海味で、一切の大味が、一切の松噌が、一切の松噌が、一切の水噌が、一切の水噌が、一切のかり、一切りのかり、一切のかり、一切のかり、一切のかり、一切のかり、一切のかり、一切のかり、一切のかり、一切のかり、一切のかり、一切のかりができない。	鶏竹味黄ごささす 水飯 ズ 味牛 ち桜小す抹 ご豚人味 でいます 水飯 スカー ロみ でいま がいま ない できまれ できまれ できまれ できまれ できまれ できまれ できまれ いま できまれ いま できまれ いま できまれ いま できまれ いま できまれ かい はい	焼ほわりごかマ味 で が味ヨ ご鶏ピ味み ごかち味 と かんの で ない で は かんの が で ない で ない で ない かっ	カミレバ ごか春味 ご厚た味 ご麻春卵黄ごさ五味	で飯をおいて、 で飯があれるでは、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	巻が味ぶご鶏春味 ではいっ ではないっ ではい ではい ではい ではい ではい ではい ではい ではい
タ 朝 昼 夕 朝 食 食 食 食 ****************************	ラチ杏ごあポ味ごツ海味ご豚若味果ごたナすごト味ヨ親花味インケ豆飯けテ噌り煮なのりり煮本カーノールののしカータールカークールののしカークールかののしカークーかののしカークーかかののしカークーかかののしカークーかかののしカークーかかののしカークーかかかののしカークーか<	た山味みご鶏小味 ・ 豆ご海大味デご鶏白味 ・ ご豚の松噌 ・ この ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・	鶏竹味黄ごささす 水飯 ズ 味牛 ち桜小す抹 ご豚人味 でいます 水飯 スカー ロみ でいま がいま ない できまれ できまれ できまれ できまれ できまれ できまれ できまれ いま できまれ いま できまれ いま できまれ いま できまれ いま できまれ かい はい	焼ほわり ごかマ味 25 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	カミレバ ごか春味 ご厚た味 ご麻春卵黄ごさ五味	で飯をおいて、 で飯があれるでは、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	巻が味ぶご鶏春味 ではいっ ではないっ ではい ではい ではい ではい ではい ではい ではい ではい
タ 朝 昼 夕 朝 食 食 食 食 ****************************	ラチ杏ごあポ味ごツ海味ご豚若味果ごたナすごト味ヨ親花味インケ豆飯けテ噌り煮なのりり煮本カーノールののしカータールカークールののしカークールかののしカークーかののしカークーかかののしカークーかかののしカークーかかののしカークーかかののしカークーかかかののしカークーか<	た山味みご鶏小味 ごっぱっぱい では海味で豚もの梅汁ん の松噌 23 でマ味豆ご海大味 デご鶏白味 ご豚も いい は海味 で豚も かい の ない は かい	鶏竹味黄ごささす 水飯 ズ 味牛 ち桜小す抹 ご豚人味 でいます 水飯 スカー ロみ でいま がいま ない できまれ できまれ できまれ できまれ できまれ できまれ できまれ いま できまれ いま できまれ いま できまれ いま できまれ いま できまれ かい はい	焼ほわり ごかマ味 25 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	カミレバ ごか春味 ご厚た味 ご麻春卵黄ごさ五味	で飯をおいて、 で飯があれるでは、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	巻が味ぶご鶏春味 ではいっ ではないっ ではい ではい ではい ではい ではい ではい ではい ではい
タ 朝 昼 夕 朝 食 食 食 食 ****************************	ラチ杏ごあポ味ごツ海味ご豚若味果ごたナすごト味ヨ親花味インケ豆飯けテ噌り煮なのりり煮本カーノールののしカータールカークールののしカークールかののしカークーかののしカークーかかののしカークーかかののしカークーかかののしカークーかかののしカークーかかかののしカークーか<	た山味みご鶏小味 でマ味豆ご海大味デご鶏白味 では海味ご豚も味の梅汁ん 筋気が 飯の松噌 飯の骨乳飯 老根噌ザ飯と菜噌 飯ん苔噌飯 カや噌が飯のそ汁 ト 瓜ゆ のかった パーカー かった かんき	鶏竹味黄ごささす 水飯 ズ は は ない は が は が は が は が は が ない は ない	焼ほわり ごかマ味 25 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	カミレバ ごか春味 ご厚た味 ご麻春卵黄ごさ五味	で飯をおいて、 で飯があれるでは、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	巻が味ぶご鶏春味 ではいっ ではないっ ではい ではい ではい ではい ではい ではい ではい ではい
夕 朝 昼 夕 朝 昼 (食 食 食 食 食)	ラチ杏 ごあポ味 ごツ海味ご豚若味果ごたナす ごト味ヨ親花味パ ごメンク のいり とう かい	た山味みご鶏小味 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	鶏竹味黄ごささす 水飯 ズ は は ない は が は が は が は が は が ない は ない	焼ほわり ごかマ味 25 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	カミレバ ごか春味 ご厚た味 ご麻春卵黄ごさ五味	で飯をおいて、 で飯があれるでは、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	巻が味ぶご鶏春味 ではいー汁・ででは、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、
タ 朝 昼 夕 朝 食 食 食 食 ****************************	ラチ杏 ごあポ味 ごツ海味ご豚若味果ごたナす ごト味ヨ親花味パ ごメンク のいり とう かい	た山味みご鶏小味 で 東豆ご海大味デご鶏白味 で 豚も味ぶごたの梅汁ん 筋	鶏竹味黄ごささす 水飯 ズ は は ない は が は が は が は が は が ない は ない	焼ほわり ごかマ味 25 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	カミレバ ごか春味 ご厚た味 ご麻春卵黄ごさ五味	で飯をおいて、 で飯があれるでは、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	巻が味ぶご鶏春味 ではい一汁・データーではいった。 ではい一汁・データーではいった。 ではい。 ではい。 ではい。 ではい。 ではい。 ではい。 ではい。 ではい。 ではい。 ではい。 ではい。 ではいた。 ではいない。 ではい。 ではい。 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、
夕 朝 昼 夕 朝 昼 (食 食 食 食 食)	・ラチ杏 であポ味 で 水 で 下 来 男 で た ナ す で ト 味 ヨ 親 花 味 パ で 豚 い か い か で り で い は い か で い か い か で い か い か い か い か い か い か	た山味みご鶏小味 で 東豆ご海大味デご鶏白味 で 豚も味ぶごたの梅汁ん 筋	鶏竹味黄ごささす 水飯 ズ は は ない は が は が は が は が は が ない は ない	焼ほわり ごかマ味 25 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	カミレバ ごか春味 ご厚た味 ご麻春卵黄ごさ五味	で飯をおいて、 で飯があれるでは、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	巻が味ぶご鶏春味 ではいー汁うがの ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・