



～心の里さかたに 8月献立表～



| | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | |
|----|---|---|---|--|--|---|---|----|
| | | | | 木 | 金 | 土 | 日 | |
| 朝食 | 【8月の行事食】 *8/15 (木) お盆 しそご飯、筑前煮、くずし豆腐の香味和え、かに巻風汁、水ようかん | | | ご飯 マカロニケチャップ煮 たいみそ 味噌汁 | ご飯 じゃが芋のコンソメ煮 味噌汁 豆乳飲料 | ご飯 ワインナーのカレーソテー 海苔佃煮 味噌汁 | ご飯 千草卵焼き 味噌汁 ヨーグルト | |
| | *8/21 (水) お誕生日会 ちらし寿司、茶碗蒸し、金時豆煮、赤出汁、抹茶プリン | | | ご飯 かれの山路焼き ゴーヤチャンプル 豚汁 プリン | ご飯 スペイン風オムレツ レタスとしらすの中華和え コンソメスープ みかん缶 | ご飯 鶏の唐揚げ 海藻サラダ 味噌汁 デザートムース | ご飯 豚肉味噌焼き おくらのおかか和え 味噌汁 桃ゼリー | |
| | | | | ご飯 すき焼き風煮 なすの味噌炒め 味噌汁 | ご飯 あじの塩焼き 千切大根の煮物 味噌汁 | ご飯 たらの煮付け キャベツのツナ和え 味噌汁 | ご飯 さわらの生姜醤油焼き ささみの梅肉和え 味噌汁 | |
| | | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 朝食 | ご飯 ナスのトマト煮 味噌汁 野菜ジュース | ご飯 薩摩揚げの煮物 うめびしお 味噌汁 | ご飯 あんかけ豆腐 味噌汁 ヨーグルト | ご飯 ハムサラダ 味噌汁 牛乳 | ご飯 ねぎ玉焼き 味噌汁 豆乳飲料 | ご飯 ワインナーソテー 味噌汁 ヨーグルト | ご飯 ツナサラダ たいみそ 味噌汁 | |
| | パン チキンのカレー煮込み スクランブルエッグ グリーンサラダ バナナヨーグルト | ご飯 海老のソテー 冬瓜とおくらの煮物 にゅうめん 黄桃缶 | ご飯 豚カツ 山芋のゆかり和え 味噌汁 ぶどうゼリー | ご飯 チンジャオロース レタスサラダ 味噌汁 みかんゼリー | ご飯 小松菜のおかか和え 味噌汁 デザートムース | ご飯 ポークチャップ コールスローサラダ コンソメスープ 果物 | ご飯 麻婆豆腐 春雨の酢の物 卵スープ パン缶 | |
| | ご飯 赤魚の中華ソースがけ チンゲン菜のツナ和え 味噌汁 | ご飯 豚肉と里芋の味噌煮 きゅうりの酢の物 味噌汁 | ご飯 さばの塩焼き 五目ひじき 味噌汁 | ご飯 太刀魚照焼き 南瓜そばろあん 味噌汁 | ご飯 たらの塩麹焼き はんぺん煮物 味噌汁 | ご飯 豆腐ステーキ 夏野菜の洋風煮 味噌汁 | ご飯 鶏の治部煮 ブロックリー胡麻和え 味噌汁 | |
| | | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| | | 月 | 火 | 水 | 木【お盆】 | 金 | 土 | 日 |
| 朝食 | ご飯 小松菜と平天の煮浸し 味噌汁 牛乳 | ご飯 がんもの煮物 海苔佃煮 味噌汁 | ご飯 パスタサラダ たいみそ 味噌汁 | ご飯 野菜炒り卵 味噌汁 野菜ジュース | ご飯 南瓜あんかけ 味噌汁 ヨーグルト | ご飯 ワインナーコンソメ煮 味噌汁 牛乳 | ご飯 ツナサラダ うめびしお 味噌汁 | |
| | ご飯 豚肉の塩麹焼き 竹輪と卵のサラダ 味噌汁 桃ゼリー | ご飯 冷やし中華 おくらの胡麻和え わかめスープ 杏仁豆腐 | ご飯 チキン南蛮 もずくの酢の物 味噌汁 パン缶 | ご飯 しそご飯 筑前煮 くずし豆腐の香味和え かに巻き風汁 水ようかん | ご飯 ミートローフ にんじんマリネ コンソメスープ りんごのコンポート | ご飯 豚の生姜焼き 大根サラダ 味噌汁 ぶどうゼリー | ご飯 鶏団子と冬瓜の煮物 たまご豆腐 味噌汁 黄桃缶 | |
| | ご飯 太刀魚塩焼き 里芋のごま味噌和え 味噌汁 | ご飯 鶏じゃが しらすの酢の物 味噌汁 | ご飯 かれの西京焼き ささみの和え物 味噌汁 | ご飯 さばの煮付け 春雨炒め 味噌汁 | ご飯 あじの生姜醤油焼き 五目卵の花 味噌汁 | ご飯 たらのマヨ玉焼き 小松菜きのご和え 味噌汁 | ご飯 さわら幽庵焼き 薩摩揚げと南瓜の煮物 味噌汁 | |
| | | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | | 月 | 火 | 水【誕生日会】 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 朝食 | ご飯 千草卵焼き 味噌汁 牛乳 | ご飯 はんぺん柔らかか煮 味噌汁 野菜ジュース | ご飯 温野菜サラダ 海苔佃煮 味噌汁 | ご飯 ワインナーのカレーソテー 味噌汁 ヨーグルト | ご飯 がんもの煮物 味噌汁 牛乳 | ご飯 マカロニケチャップ煮 味噌汁 豆乳飲料 | ご飯 厚焼卵 たいみそ 味噌汁 | |
| | ハヤシライス ミニフライ プロカリサラダ デザートムース | ご飯 焼肉風炒め ほうれん草ナムル わかめスープ ぶどうゼリー | ご飯 ちらし寿司 茶碗蒸し 金時豆の甘煮 赤出汁 抹茶プリン | ご飯 麻婆なす パプリカのマリネ 春雨スープ 杏仁豆腐 | ご飯 豚肉と春雨炒め もやしの海苔和え 味噌汁 桃ゼリー | ご飯 肉豆腐 ひじきのサラダ 味噌汁 デザートムース | ご飯 鶏肉のオイスター炒め なすの煮浸し 味噌汁 みかん缶 | |
| | ご飯 かれのわかめ蒸し チンゲン菜のツナ和え 味噌汁 | ご飯 かに玉あんかけ マカロニサラダ 味噌汁 | ご飯 ホイコーロー トマトの酢の物 味噌汁 | ご飯 たらの生姜醤油焼き 南瓜サラダ 味噌汁 | ご飯 あじの照焼き 高野豆腐炊き合わせ 味噌汁 | ご飯 さわら西京焼き ※こんやくのきんぴら 味噌汁 | ご飯 赤魚の塩焼き おくらのツナ和え 味噌汁 | |
| | | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
| 朝食 | ご飯 豆腐あんかけ 味噌汁 牛乳 | ご飯 厚揚げの煮物 味噌汁 牛乳 | ご飯 トマトスクランブルエッグ 味噌汁 ヨーグルト | ご飯 はんぺん柔らかか煮 味噌汁 野菜ジュース | ご飯 温野菜サラダ うめびしお 味噌汁 | ご飯 ワインナーソテー 海苔佃煮 味噌汁 | | |
| | ご飯 海老と車麩の卵とじ れんこんサラダ 味噌汁 りんごのコンポート | ご飯 鶏の照焼き ピザポテト 味噌汁 パン缶 | ご飯 五目ご飯 鶏そば 山芋梅肉和え ぶどうゼリー | ご飯 巻きロールキャベツ ブロックリーサラダ 味噌汁 黄桃缶 | ご飯 白身魚フライ チンゲン菜のごま和え 味噌汁 デザートムース | ご飯 鶏団子スープ じゃがベーコン もやしナムル みかんゼリー | | |
| | ご飯 さばの味噌煮 ほうれん草のしらす和え すまし汁 | ご飯 赤魚の煮付け 南瓜の胡麻よごし 味噌汁 | ご飯 八宝菜 シューマイ わかめスープ | ご飯 カレイの照焼き 焼きなす 味噌汁 | ご飯 鶏と南瓜の煮物 小松菜おかか和え 味噌汁 | ご飯 さわらの塩焼き 高野豆腐の卵とじ 味噌汁 | | |

※食材の仕入れ状況等によりメニューが変更となる場合があります。