

せらぎ

第8号
2025年
8月発行



地域密着型特別養護老人ホーム心の里さかたに

行事紹介

施設では感染対策を行いながら、様々な行事を行っています。
今回は、5月から7月にかけて行われた行事をご紹介いたします。

あでかけ(外出支援)

Let's Go!
薔薇見学!

5月上旬 今年も利用者様のご自宅の薔薇の花を見させていただきました。色鮮やかな花たちに皆様見入っておられました。



Let's Go!
紫陽花見学!

6月 梅雨の晴れ間に酒谷のあじさいロードへ利用者様とドライブに行ってまいりました。沢山の色鮮やかな紫陽花に皆様感嘆の声が上がっていました。



職員研修(救急蘇生法)



行事食 紹介

食事を通して季節を感じていただけるよう、行事や季節のイベントをメニューで表現し、普段より少し豪華な昼食を提供しています。

5月端午の節句
昼ごはん

- 生姜ご飯
- かつおの淡雪汁
- ほうれん草の胡麻和え
- 柔らか草餅



6月お誕生日会
昼ごはん

- 鶏飯
- お煮しめ
- 金時豆煮
- ベリームース



七夕

今年の七夕は大きな笹を玄関に飾り、利用者様のお願いを短冊にしたため、七夕を迎えました。

各ユニットでは、壁面に飾り付けを行い、魅力的な季節感溢れる飾り付けになりました。

七夕当日は、利用者のご家族の方が育てられた加賀太きゅううりを使い、『加賀太きゅううりとオクラの煮物』を提供しました。おやつはスイカを召し上がっていただき、涼を感じる一日となりました。



利用者様の
お願いごと

ごはんいっぱい食べたい

はらく車椅子に自分で乗りたい A・F様

はらく車椅子に自分で乗りたい H・K様

外に出たい。
チョコレートを山盛り食べたい。

制作活動



6月には、梅雨ということ傘を作つて頂きました。各ユニットで異なる傘を制作し、ガーランドとして壁面に飾らせて頂きました。

夏が近づいてきましたので、廃材を利用したサンキャッチャーづくりも行いました。窓辺に吊るすと太陽光を反射して、部屋の中に虹の光を生み出します。皆様は思い思いの金魚のシールを貼り、涼やかなサンキャッチャーが出来上がりました。



職員紹介



生活相談員

ひだか かずあき
日高 万明

はじめまして、日高万明と申します。この6月より生活相談員として勤務することになりました。

日南出身で海の恵みを感じながら育ちましたが、今回が初めての日南での勤務となります。ここ酒谷の地で、これまでの医療や介護施設での経験を活かし、ご利用者様やご家族の思いを真摯に受け止め、信頼される相談員として尽力したいと考えております。

「利他の心」を大切にしながら、ご利用者様の生活をより良いものにするために精一杯努めてまいります。何かお困りのことがございましたら、どうぞお気軽にご相談ください。

趣味は風景写真の撮影で、美しい自然や日常の瞬間を切り取ることが好きです。酒谷の豊かな風景をカメラに納めるのも楽しみの一つです。

これからどうぞよろしくお願ひいたします。

秋祭り開催決定のお知らせ

当施設にて今年もお祭りを開催することが決定いたしました。昨年は9月7日に開催し、夕方からの開催でしたが厳しい暑さでした。そのため今年は開催を一ヶ月遅らせ、10月4日(土)に開催します。参加者様には後日、直接ご案内をさせていただきます。

編集・発行

地域密着型特別養護老人ホーム心の里さかたに広報編集委員会
宮崎県日南市大字酒谷乙10439番地1 TEL0987-55-1633



おまつり



社会福祉法人

セセラギ

Instagram

