


～心の里さかたに 4月献立表～

		1	2	3	4		
		水	木	金	土		
朝食	【4月の行事食】 *4月8日(水)花まつり お赤飯、鮭の山路焼き、えびのサラダ、すまし汁、桜団子 *4月15日(水)お誕生日会 筍ご飯、春野菜と海老のソテー、白花豆煮、味噌汁、抹茶プリン	ご飯 平天となすの煮浸し 海苔佃煮 味噌汁	ご飯 ワインナーケチャップ煮 味噌汁 牛乳	ご飯 厚揚げの煮物 うめびしお 味噌汁	ご飯 ねぎ玉焼き 味噌汁 ヨーグルト		
		ご飯 豚カツ 山芋梅肉和え 味噌汁 黄桃缶	ご飯 焼肉風炒め ほうれん草ナムル 味噌汁 青りんごゼリー	ご飯 鶏の塩麴焼き くずし豆腐の香味和え 味噌汁 すりりんご	ご飯 海老と車麩の卵とじ れんこんサラダ 味噌汁 パインゼリー		
		ご飯 カレイの煮付け 高野豆腐の卵とじ 味噌汁	ご飯 さばの生姜醤油焼き じゃが芋煮っころがし 味噌汁	ご飯 太刀魚の煮付け 南瓜の胡麻ごし 味噌汁	ご飯 豚肉と里芋の味噌煮 きゅうりの酢の物 味噌汁		
	5	6	7	8【花まつり】	9	10	11
	日	月	火	水	木	金	土
朝食	ご飯 はんぺん柔らかか煮 味噌汁 豆乳飲料	ご飯 あんかけ豆腐 たいみそ 味噌汁	ご飯 ナスのトマト煮 味噌汁 野菜ジュース	ご飯 がんもの煮物 味噌汁 ヨーグルト	ご飯 千草卵焼き うめびしお 味噌汁	ご飯 ウイナーソーテー 味噌汁 飲むヨーグルト	ご飯 野菜炒り卵 海苔佃煮 味噌汁
	カレーライス ミニフライ ブロッコリーサラダ バナナヨーグルト	ご飯 ミートローフ にんじんマリネ 味噌汁 ぶどうゼリー	ご飯 鶏の唐揚げ 海藻サラダ 味噌汁 白桃缶	お赤飯 鮭の山路焼き えびのサラダ すまし汁 桜団子	ご飯 豚肉塩麴焼き 小松菜煮浸し 味噌汁 パイン缶	ご飯 麻婆豆腐 春雨の酢の物 味噌汁 デザートムース	ご飯 チキンのトマト煮込み グリーンサラダ 味噌汁 みかん缶
	ご飯 たらの野菜あんかけ なすの味噌炒め 味噌汁	ご飯 とろあじの塩焼き キャベツのツナ和え 味噌汁	ご飯 さばの煮付け 五目豆 味噌汁	ご飯 鶏じゃが チンゲン菜しらす和え 味噌汁	ご飯 赤魚の中華ソースがけ さつま芋煮っころがし 味噌汁	ご飯 たらの西京焼き 千切り大根の煮物 味噌汁	ご飯 ぶり大根 キャベツのカレー炒め 味噌汁
	12	13	14	15【誕生日会】	16	17	18
	日	月	火	水	木	金	土
朝食	ご飯 厚揚げの煮物 味噌汁 乳酸菌飲料	ご飯 トマト克蘭ブルエッグ たいみそ 味噌汁	ご飯 厚焼卵 味噌汁 野菜ジュース	ご飯 薩摩揚げの煮物 味噌汁 ヨーグルト	ご飯 あんかけ豆腐 海苔佃煮 味噌汁	ご飯 はんぺん柔らかか煮 うめびしお 味噌汁	ご飯 里芋煮 味噌汁 牛乳
	ご飯 豚の生姜焼き ほうれん草の白和え 味噌汁 ぶどうゼリー	ご飯 鶏団子スープ じゃがベーコン もやしナムル 黄桃缶	ご飯 鶏の山椒焼き さつま芋のレモン煮 味噌汁 パインゼリー	ご飯 春野菜と海老のソテー 白花豆甘煮 味噌汁 抹茶プリン	ご飯 たらの竜田揚げ ささみの和え物 味噌汁 パイン缶	ご飯 鶏肉のオニスター炒め トマトの酢の物 味噌汁 桃ゼリー	ご飯 きゅうりの和え物 玉子スープ 杏仁豆腐
	ご飯 かれのいわめ蒸し ブロッコリー胡麻和え 味噌汁	ご飯 太刀魚の塩焼き 炒り豆腐 味噌汁	ご飯 さばの味噌煮 春雨炒め 味噌汁	ご飯 あんこうのちり蒸し じゃが芋そぼろあん 味噌汁	ご飯 鶏の治部煮 金平ごぼう 味噌汁	ご飯 赤魚の塩焼き ポテトサラダ 味噌汁	ご飯 さわらのみりん焼き 五目ひじき 味噌汁
	19	20	21	22	23	24	25
	日	月	火	水	木	金	土
朝食	ご飯 厚揚げの煮物 海苔佃煮 味噌汁	ご飯 小松菜と平天の煮浸し 味噌汁 野菜ジュース	ご飯 千草卵焼き 味噌汁 豆乳飲料	ご飯 ナスのトマト煮 味噌汁 ヨーグルト	ご飯 ウイナーコンソメ煮 たいみそ 味噌汁	ご飯 がんもの煮物 味噌汁 飲むヨーグルト	ご飯 厚焼卵 うめびしお 味噌汁
	ご飯 チキン南蛮 もずくの酢の物 味噌汁 みかんゼリー	ご飯 ポークチャップ コールスローサラダ 味噌汁 黄桃缶	ゆかりご飯 鶏そば 豆とひじきのサラダ 桃ゼリー	ご飯 豚肉と春雨炒め レタスの中華和え 味噌汁 みかん缶	ご飯 鶏の照焼き レザポテト 味噌汁 デザートムース	ご飯 スペイン風オムレツ カレーパスタサラダ 味噌汁 青りんごゼリー	ご飯 豚肉の味噌焼き 竹輪と卵のサラダ すまし汁 パイン缶
	ご飯 とろあじ生姜醤油焼き 人参しりしり 味噌汁	ご飯 太刀魚の幽庵焼き 五目卵の花 味噌汁	ご飯 豆腐ステーキ ブロッコリーツナ和え 味噌汁	ご飯 赤魚の西京焼き 高野豆腐炊き合わせ 味噌汁	ご飯 かれのマヨ玉焼き 小松菜きのこ和え 味噌汁	ご飯 豚肉と大根の甘辛煮 山芋海苔和え 味噌汁	ご飯 さばの塩焼き カニカマサラダ 味噌汁
	26	27	28	29	30		
	日	月	火	水	木		
朝食	ご飯 あんかけ豆腐 味噌汁 乳酸菌飲料	ご飯 ウイナーケチャップ煮 海苔佃煮 味噌汁	ご飯 厚揚げの煮物 味噌汁 豆乳飲料	ご飯 ねぎ玉焼き うめびしお 味噌汁	ご飯 はんぺん柔らかか煮 味噌汁 牛乳		
	ご飯 おでん ほうれん草の胡麻和え 味噌汁 プリン	ご飯 白身魚フライ チンゲン菜おかか和え 味噌汁 桃ゼリー	チャーハン ラーメン わかめサラダ 杏仁豆腐	ご飯 豚ニラ炒め 若竹煮 味噌汁 ぶどうゼリー	ご飯 巻かないロールキャベツ 南瓜サラダ コンソメスープ みかん缶		
	ご飯 さわらの幽庵焼き ちくわのマヨ照り 味噌汁	ご飯 かに玉あんかけ マカロニサラダ 味噌汁	ご飯 すき焼き風煮 山芋のおかか和え 味噌汁	ご飯 赤魚の塩麴焼き 大根そぼろあん 味噌汁	ご飯 たらのみりん焼き ナスの味噌チーズ焼き 味噌汁		

※食材の仕入れ状況等によりメニューが変更となる場合があります。